

احتیاط در مصرف داروهای گیاهی

✓ متأسفانه تصویری که به اشتباه بین مردم رایج است، این است که داروی گیاهی اگر فایده نداشته باشد، ضرر هم ندارد در واقع طبیعی بودن دارو را دلیلی برای بی ضرر بودن آن می دانند. اما واقعیت این است که مصرف داروهای گیاهی به تنهایی یا همراه با داروهای شیمیایی می تواند **عوارض جانبی خطرناکی** داشته باشد.

✓ برخی گیاهان دارویی باید به صورت استاندارد شده مصرف شوند و مصرف مستقیم آن ها بعضاً باعث بروز مسمومیت های شدید و گاهی مرگ می شود.

